



## **Las enfermedades cardíacas**

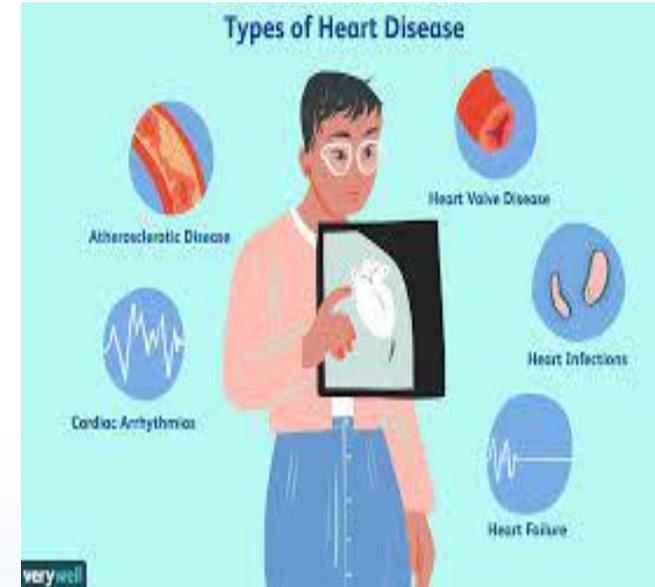
*Presentado por: Ogechi Ekeke, APRN, FNP-BC*



- Las enfermedades cardíacas se refieren a una variedad de problemas del corazón que pueden afectar cómo la sangre fluye al corazón

## Tipos:

- **Enfermedad arterial coronaria:** daño en los vasos mayores que suplen sangre al corazón
- **Presión arterial alta:** cuando la fuerza que ejerce la sangre al fluir por los vasos sanguíneos o contra las paredes de las arterias es demasiado alta
- **Insuficiencia cardíaca:** ocurre cuando los músculos del corazón no bombean sangre tan bien como deben porque están debilitados o rígidos
- **Problemas del ritmo cardíaco:** latidos irregulares del corazón, ya sea demasiado lentos o acelerados (arritmias)
- **Enfermedad valvular cardíaca:** problema circulatorio donde las arterias están estrechas y se reduce el flujo de sangre a las extremidades (brazos o piernas) debido a un bloqueo
- **Infección cardíaca:** afecta el revestimiento interno de las cámaras y válvulas del corazón (endocarditis)
- **Defectos cardíacos:** trastorno congénito del corazón



# Factores de riesgo para una enfermedad cardíaca

- Algunos factores de riesgo son

## Factores de riesgo que no se pueden controlar:

- Edad: el riesgo de que se afecten o estrechen las arterias aumenta al envejecer.
- Sexo: el riesgo de que ocurra una enfermedad cardíaca es mayor en los hombres; el riesgo de las mujeres aumenta después de la menopausia
- Historial familiar: El riesgo es mayor con familiares de 1<sup>er</sup> grado con una enfermedad cardíaca
- Si su padre/madre presentó una enfermedad cardíaca antes de:
  - 55 años para un hombre
  - 65 años para una mujer

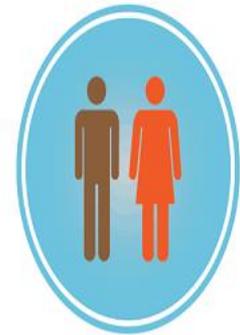
## UNCONTROLLABLE RISK FACTORS



FAMILY HISTORY



AGE



SEX

Cih.com.vn

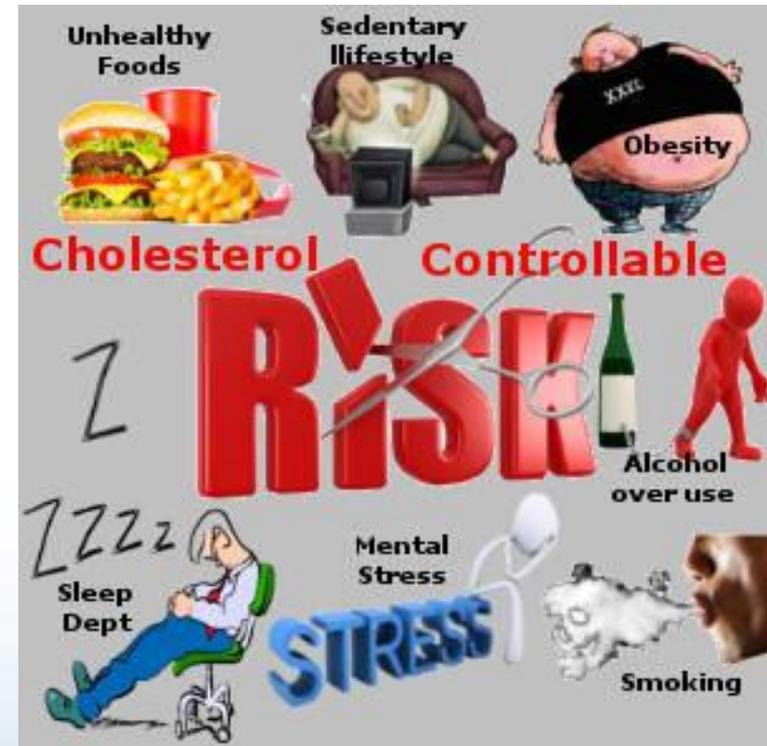
Where life shines bright.<sup>SM</sup>



# Factores de riesgo para una enfermedad cardíaca (cont.)

## Factores de riesgo que se pueden controlar

- **Presión arterial alta:** cuando no se controla, aumenta el grosor de las arterias y se estrechan los vasos sanguíneos por donde fluye la sangre.
- **Colesterol elevado:** aumenta la formación de placa
- **Diabetes:** también aumenta el grosor de las arterias del corazón
- **Fumar:** el monóxido de carbono afecta el revestimiento del corazón y contrae los vasos sanguíneos
- **Uso excesivo de alcohol**
- **Obesidad:** empeora otros factores de riesgo
- **Estilo de vida deficiente:** empeora otros factores de riesgo para una enfermedad cardíaca
  - Inactividad física
  - Dieta poco saludable: alta en grasa, sal, colesterol
- **Estrés:** cuando no se alivia puede afectar las arterias del corazón



Emaze

Where life shines bright.™



- **Ataque cardíaco:** muerte del músculo del corazón debido a un bloqueo que detiene el suministro de sangre al corazón
- **Aneurisma:** protuberancia en las paredes de una arteria; si se desgarran, puede causar sangrado interno
- **Insuficiencia cardíaca:** cuando el corazón no puede bombear sangre tan bien como el cuerpo necesita
- **Paro cardíaco repentino:** pérdida abrupta del funcionamiento del corazón. La función de bombeo del corazón se detiene de repente. A menudo ocurre debido a una arritmia.
- **Accidente cerebrovascular:** cuando el cerebro no recibe sangre ni oxígeno debido a un bloqueo que hace que muera el tejido del cerebro.
- **Enfermedad de las arterias periféricas:** cuando un bloqueo hace que disminuya el flujo de sangre a las piernas; causa dolor en las piernas, especialmente al caminar (claudicación)



The Indian Express

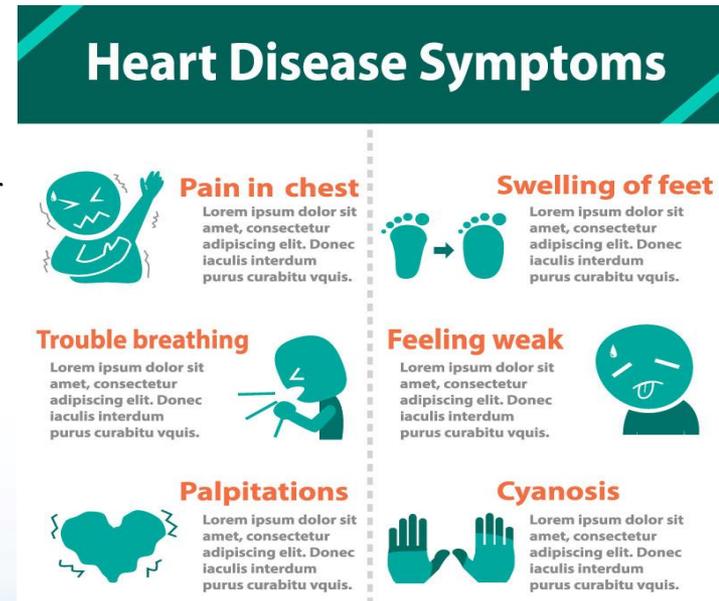


# Síntomas de las enfermedades cardíacas

Los síntomas dependen del tipo de enfermedad cardíaca

- Enfermedad arterial coronaria:
  - Falta de aire al respirar
  - Dolor, opresión o incomodidad en el pecho
  - Dolor en el cuello, la mandíbula, garganta, espalda o la parte superior del abdomen
  - Dolor, adormecimiento, frío, debilidad en las piernas
- Puede ser diferente entre los hombres y las mujeres
  - Hombres: quizás más bien como dolor en el pecho
  - Mujeres: dolor de pecho, falta de aire al respirar, náuseas o vómito
- Insuficiencia cardíaca (cardiomiopatía)
  - Dificultad para respirar incluso en reposo
  - Agotamiento
  - Hinchazón en los tobillos, las piernas y los pies
  - Latidos irregulares del corazón que se perciben acelerados, intensos o sensación de aleteo
  - Mareos, desvanecimiento, desmayo

## Heart Disease Symptoms



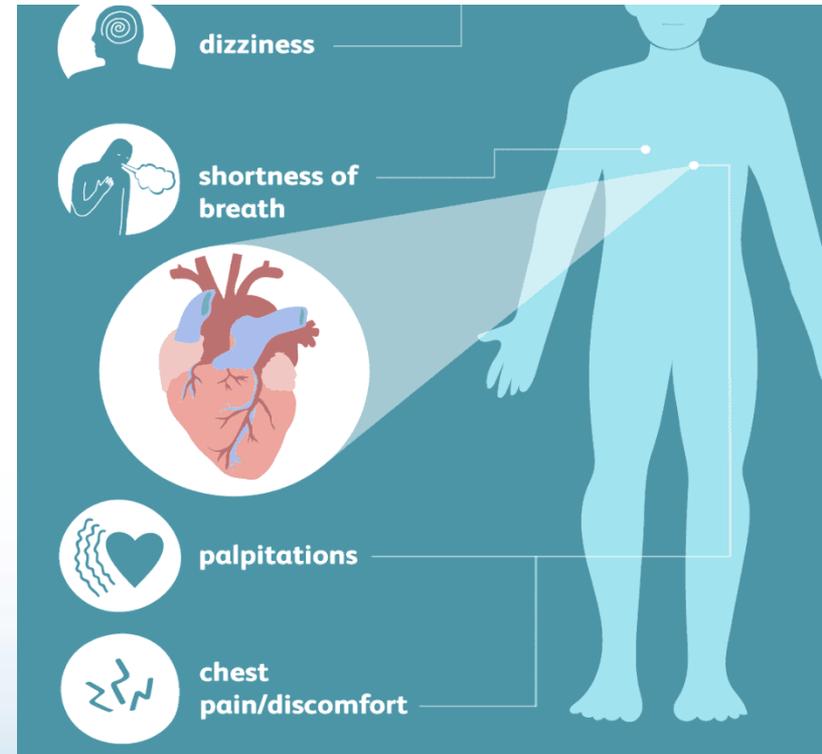
- Pain in chest**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec iaculis interdum purus curabitur vquis.
- Swelling of feet**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec iaculis interdum purus curabitur vquis.
- Trouble breathing**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec iaculis interdum purus curabitur vquis.
- Feeling weak**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec iaculis interdum purus curabitur vquis.
- Palpitations**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec iaculis interdum purus curabitur vquis.
- Cyanosis**  
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Donec iaculis interdum purus curabitur vquis.

Narayana Health

Where life shines bright.™

# Síntomas de las enfermedades cardíacas (cont.)

- Problema del ritmo del corazón (arritmia): el corazón late muy lento, muy rápido o irregularmente
  - Latidos acelerados
  - Latidos lentos
  - Sensación de aleteo
  - Dolor o incomodidad en el pecho
  - Falta de aire al respirar
  - Mareos
  - Sensación de desvanecimiento
  - Síncope o desmayo
- Infección en el corazón: endocarditis
  - Falta de aire al respirar
  - Fiebre
  - Debilidad o agotamiento
  - Hinchazón en las piernas o el abdomen
  - Tos seca
  - Cambio en el ritmo del corazón
  - Sarpullido



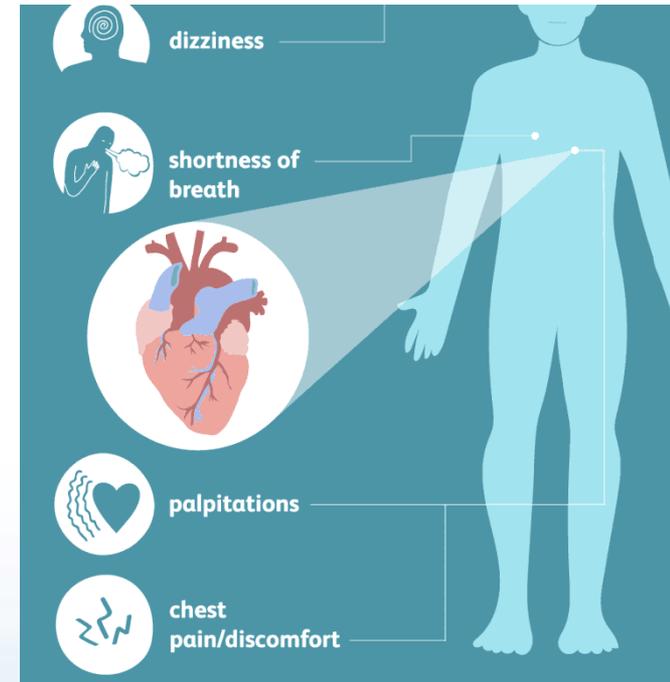
Verywell Health

Where life shines bright.™



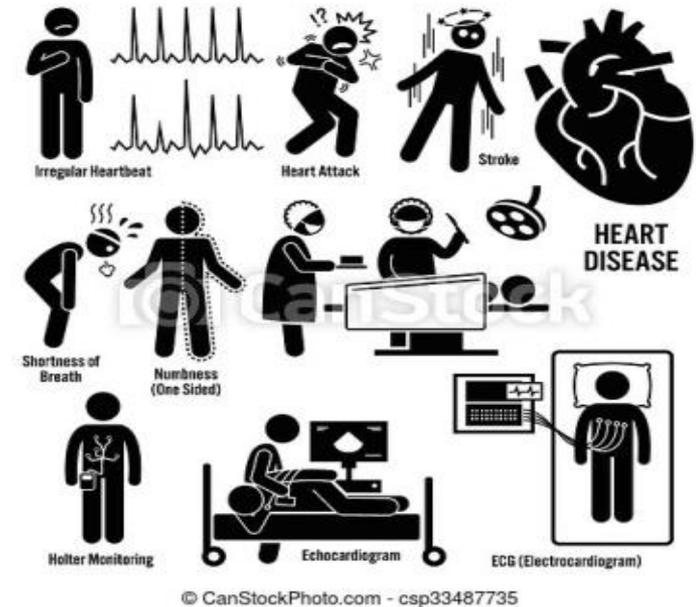
# Síntomas de las enfermedades cardíacas (cont.)

- Defectos cardíacos: observados al nacer
  - Color de piel gris o azul pálido
  - Hinchazón en las piernas, el abdomen o el área de los ojos
  - Los bebés revelan dificultad para respirar cuando se alimentan
  - Falta de aire al respirar o cansancio que comienza fácilmente durante una actividad
  - Hinchazón en las manos, los pies y los tobillos
- Enfermedad valvular cardíaca:
  - Agotamiento
  - Falta de aire al respirar
  - Dolor de pecho
  - Hinchazón en los pies o los tobillos
  - Latidos irregulares del corazón
  - Desmayo



# Diagnóstico de las enfermedades cardíacas

- La prueba de diagnóstico se basa en el tipo de enfermedad cardíaca y el padecimiento que ocurre
- Electrocardiograma (EKG): dolor u opresión en el pecho, falta de aire al respirar, etc.
- Ecocardiograma: usa ondas sonoras para ver imágenes de las estructuras del corazón
- Prueba de esfuerzo: usa el ejercicio o medicamentos para aumentar la frecuencia cardíaca y ver cómo reacciona el corazón
- Monitor de Holter: ECG portátil que se lleva puesto todos los días por 6 días para examinar el ritmo del corazón
- Cateterización cardíaca: procedimiento invasivo en el que se introduce un catéter a través de una vena o arteria



Barewalls

Where life shines bright.™

# Tratamiento de las enfermedades cardíacas

- El tratamiento depende del tipo de enfermedad cardíaca
- Cambios en el estilo de vida: este es el primer tratamiento para una enfermedad cardíaca
  - Dieta baja en sodio y grasas saturadas
  - Hacer ejercicio por lo menos durante 30 minutos casi todos los días de la semana
  - Dejar de fumar
  - Limitar el consumo de alcohol
  - Mantener un buen peso
  - Manejar el estrés
- Los medicamentos dependen del tipo de enfermedad cardíaca
  - estatina, Plavix, betabloqueador (metoprolol, etc.), antianginosos, amlodipino, inhibidores de la ECA, diuréticos (Lasix)
- Cirugías o procedimientos: depende de la enfermedad cardíaca y el grado de daño cardíaco, p. ej., desfibrilador, cirugía de baipás de corazón abierto



Where life shines bright.<sup>SM</sup>



# Heart Attack

## WARNING SIGNS



85% of heart damage takes place within the first  
**2 hours of a heart attack**



KNOW THE SYMPTOMS &  
**CALL 9-1-1**  
IMMEDIATELY

## MEN vs. WOMEN

SYMPTOMS THAT COME AND GO AND FINALLY BECOME CONSTANT AND SEVERE:



Shortness of breath



Fatigue



Jaw Pain



Chest pressure,  
burning, aching or  
tightness



Pain that travels  
down one or  
both arms



Anxiety



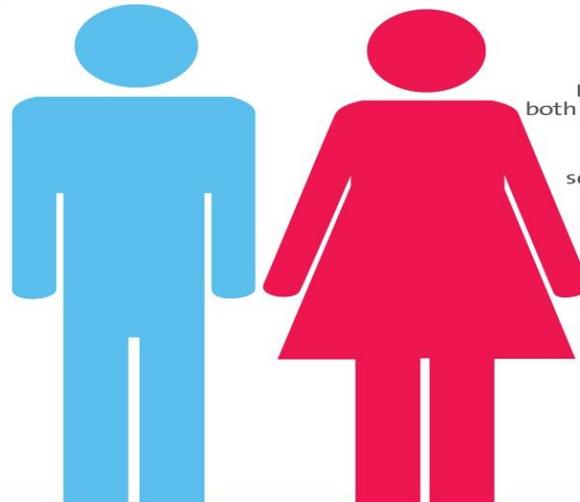
Back Pain



Feeling of Fullness



Nausea



Unusual fatigue



Lightheadedness  
and fainting



Discomfort in one or  
both arms neck, shoulder,  
jaw or stomach



Chest pressure,  
squeezing pain in the  
center of their chest



Upper abdominal  
pressure or  
discomfort



Feeling of Fullness



Nausea/Vomiting



Cold Sweat



# Heart Disease: Know the Facts



Did you know ...

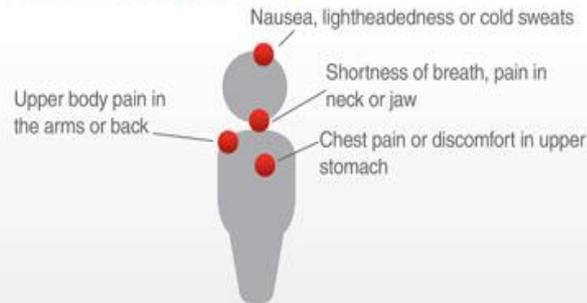


Heart disease and stroke are responsible for one in every three deaths in the U.S.

Cardiac arrest is the number one cause of death.

**#1**

Heart attack warning signs include:



Every **30** seconds

someone dies from heart disease or stroke

The best chance for victims of cardiac arrest, heart attack or stroke is to call 911 immediately, as soon as you see the signs.



The faster you call, the faster help can arrive.



- Medlineplus (2020). Heart Diseases. <https://medlineplus.gov/heartdiseases.html>
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (2021). About Heart Disease. <https://www.cdc.gov/heartdisease/about.htm>
- Mayo Clinic (2021). Heart Disease. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heart-disease/symptoms-causes/syc-20353118>
- Asociación Americana del Corazón (2021). About Cardiac Arrest. <https://www.heart.org/en/health-topics/cardiac-arrest/about-cardiac-arrest>





 **Methodist**  
HEALTH SYSTEM

**Where life  
shines  
bright.** <sup>SM</sup>