



*LAS
ENFERMEDADES
HEPÁTICAS (DEL
HÍGADO)*

Presentado por: Ogechi Ekeke, APRN, FNP-BC



Methodist

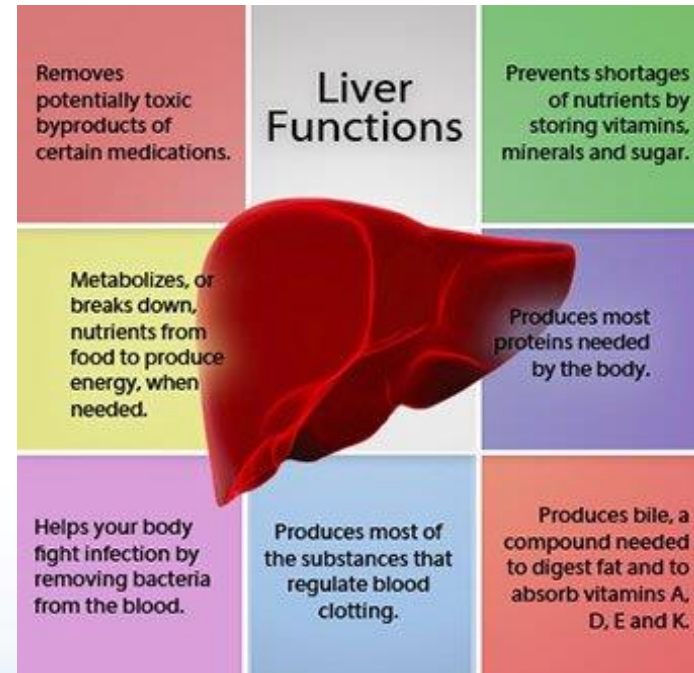
HEALTH SYSTEM

Where life shines bright.™

- El hígado es un órgano muy importante del cuerpo
- El hígado es del tamaño de una pelota de fútbol americano y se encuentra debajo de la caja torácica a la derecha del abdomen

Las funciones del hígado incluyen las siguientes:

- Producción de bilis, que ayuda en la digestión de alimentos (grasas) y en la excreción
- Excreción de bilirrubina, hormonas y medicamentos
- Producción de colesterol y químicos necesarios para el transporte de grasas
- Eliminación de sustancias tóxicas
- Metabolización de grasas, proteínas y carbohidratos
- Ayuda a almacenar vitaminas y minerales
- Síntesis de proteínas plasmáticas, como la albúmina y los factores de coagulación
- Producción de coágulos de sangre
- Almacenamiento de glucosa para energía
- Metabolismo y almacenamiento de hierro para usarlo en la producción de glóbulos rojos
- Desintoxicación y purificación de la sangre debido a la conversión de productos de desecho a urea, que se elimina en la orina

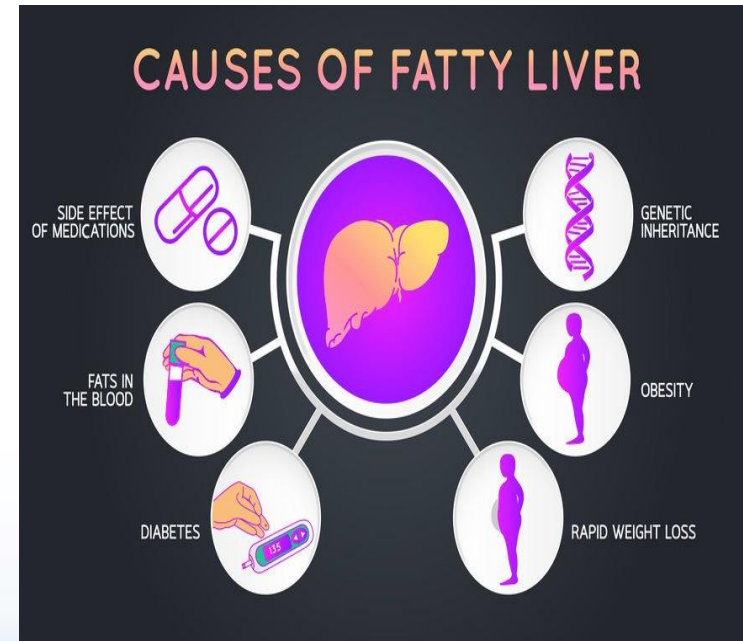


Istock/MedicineNet

Where life shines bright.™

Causas de las enfermedades hepáticas

- Infección: transmitida por parásitos y virus que infectan el hígado, p. ej., los virus de la hepatitis (A, B, C, D y E)
 - Se transmite a través de la sangre o el semen, los alimentos o el agua contaminada, o por contacto con una persona infectada
- Trastorno inmunitario: donde el sistema inmunitario se ataca a sí mismo (efecto autoinmunitario)
- Genética: genes heredados de ambos padres
- Cáncer y tumores: p. ej., cáncer hepático, cáncer de los conductos biliares, adenoma hepático
- Abuso de alcohol
- Medicamentos, p. ej., acetaminofeno, Vicodin, Norco, etc.
- Acumulación de grasa (hígado graso)



EndocrineWeb

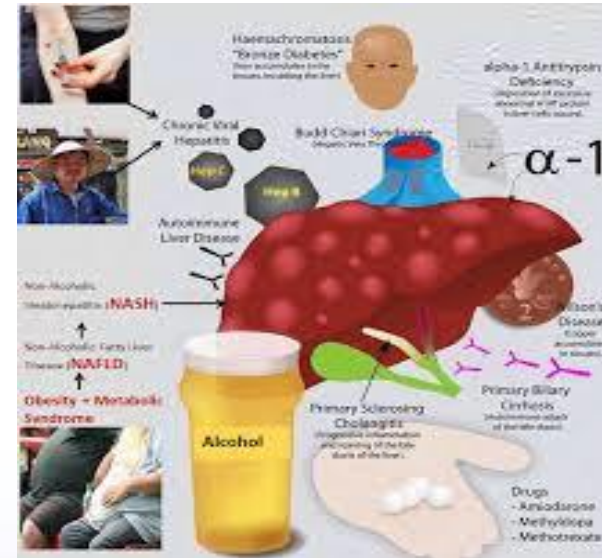
Where life shines bright.™

Factores de riesgo para las enfermedades hepáticas

- Uso crónico de alcohol
- Diabetes de tipo 2
- Obesidad
- Tatuajes o perforaciones en el cuerpo
- Sexo sin protección
- Transfusión de sangre antes de 1992
- Drogas inyectadas con agujas compartidas
- Historial familiar de una enfermedad hepática
- Exposición a químicos o toxinas
- Exposición a líquidos corporales y sangre

Complicaciones

Insuficiencia hepática: un problema médico potencialmente mortal



Queensland Health

Where life shines bright.™

- Cambios en la piel
 - Color amarillento (ictericia)
 - Piel con picazón
- Color de los ojos (amarillentos)
- Fiebre
- Dolor e hinchazón abdominal
- Pérdida del apetito
- Náuseas o vómito
- Orina de color oscuro
- Heces pálidas, del color de la brea o con sangre
- Hinchazón en las piernas y los tobillos
- Agotamiento crónico
- Tendencia a la formación de moretones
- Dolor en las articulaciones



Liver Disease Signs & Symptoms



Where life shines bright.™



Diagnóstico de las enfermedades hepáticas

Es importante saber la causa y la gravedad de la enfermedad hepática

- Pruebas de sangre: prueba de funcionamiento del hígado (AST y ALT)
- Hemograma completo: las enfermedades hepáticas pueden suprimir la médula ósea y causar una reducción en los glóbulos rojos
- INR (capacidad de coagulación de la sangre): se podría afectar debido a una producción deficiente de proteínas
- Lipasa: para detectar inflamación del páncreas
- Panel metabólico básico: para medir los electrolitos
- Imágenes: ecografía, tomografía y resonancia para detectar algún daño al hígado
- Biopsia del hígado: extraer tejido del hígado para fines de diagnóstico

DIAGNOSIS

- ✓ Blood tests
- ✓ Liver ultrasound
- ✓ Computed tomography (CT)
- ✓ Liver biopsy

Dr Lal PathLabs

Where life shines bright.™



Tipo de enfermedades hepáticas

- Enfermedad del hígado graso no alcohólico: acumulación de grasa hepática
- Cirrosis del hígado: se debe a varios factores que causan daño e insuficiencia hepáticos
- Hepatitis A: enfermedad del hígado sumamente contagiosa. Se transmite a través del contacto con alimentos o agua que están contaminados con las heces de una persona infectada.
- Hepatitis B: se debe a un virus y por el contacto con sangre u otros líquidos corporales, p. ej., al compartir agujas de drogas o tener sexo sin protección.
- Hepatitis C: se transmite a través de sangre infectada que se adquiere al compartir agujas con una persona infectada o una persona con VIH. Puede causar inflamación.
- Hepatitis D: contacto con sangre u otros líquidos corporales, p. ej., al compartir agujas de drogas o tener sexo sin protección.
- Hepatitis E: generalmente se transmite a través de alimentos o del agua; p. ej., al consumir carne de cerdo, siervo o crustáceos poco cocidos.
- Hemocromatosis: esta enfermedad es heredada (genética); causa una absorción excesiva de hierro que da lugar a niveles elevados de hierro en la sangre y depósitos de hierro en varias articulaciones.



NDTV.com

Where life shines bright.™

Prevención

- Hepatitis alcohólica: evite el consumo excesivo de alcohol. La moderación es la clave, por lo tanto, evite beber en exceso o de manera arriesgada
- Hepatitis A y B: evite los líquidos corporales y los alimentos infectados; también hay una vacuna
- Hepatitis C: evite los comportamientos arriesgados, use un condón con las relaciones sexuales, no comparta agujas
 - Procure obtener ayuda si usa drogas intravenosas ilícitas
 - Sea exigente con la limpieza y seguridad de los salones de tatuaje y con las perforaciones en el cuerpo
- Tome medicamentos sin receta, p. ej., acetaminofeno, solo cuando sea necesario
- Evite el contacto con la sangre y los líquidos corporales de otras personas
- Use agua embotellada cuando viaje a países subdesarrollados, lávese las manos y lave los alimentos adecuadamente
- Evite toxinas y químicos, p. ej., en aerosol (insecticidas)
- Mantenga un peso saludable: la obesidad puede causar la enfermedad de hígado graso.
- La hepatitis autoinmunitaria no se puede prevenir. No podemos cambiar los genes ni los factores hereditarios



Facebook

Where life shines bright.™

Tratamiento

- Cambios en el estilo de vida:
 - Dejar/limitar el uso de alcohol
 - Dejar de fumar
 - Evitar las grasas trans, las carnes rojas, los carbohidratos procesados
 - Adelgazar: aumentar la actividad física
 - Reducir el consumo de calorías
- Evitar los medicamentos sin receta o considerar medicamentos alternativos
- Vacunas al viajar
- Biopsia
- Medicamentos relacionados con el tipo de enfermedad
- Cirugía
- Trasplante de hígado



Johns Hopkins Medicine



Where life shines bright.™



**LOVE
YOUR
LIVER**

Where life shines bright.SM



- American Liver Foundation(n.d.). Diseases of the Liver. <https://liverfoundation.org/for-patients/about-the-liver/diseases-of-the-liver/hepatitis-c/>
- Mayo Clinic (2021). Liver Disease <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/liver-problems/symptoms-causes/syc-20374502>
- MedicineNet (2016). Liver Disease: Symptoms, Types, Treatment, and Diet. https://www.medicinenet.com/liver_disease/article.htm





Methodist

HEALTH SYSTEM

**Where life
shines
bright.SM**