

Healthcare Innovation

Presentado por: Ogechi Ekeke APRN, FNP-BC



Los riñones son órganos del tamaño de un puño o de un ratón de computadora a cada lado de la parte inferior de la caja torácica.

Es un órgano muy importante en nuestro cuerpo ya que

- Filtra la sangre del cuerpo
- Filtra los productos de desecho
- Elimina el exceso de agua (líquidos)
- Elimina las toxinas almacenadas en la vejiga por medio de la orina
- Regula el pH y los niveles de potasio y sodio en el cuerpo
- Controla la presión arterial
- Estimula la producción de glóbulos rojos
- Mantiene saludables los huesos activando la vitamina D, que ayuda al cuerpo a absorber el calcio
- Debido al exceso de líquido y desechos en la sangre que permanecen en la sangre, puede causar problemas cardíacos



DVC Stem



Where life shines bright.™

Lesión renal aguda: ocurre cuando el riñón deja de funcionar repentinamente.

- Debido a un flujo menor de sangre a los riñones
- Infección, cáncer, medicamentos o bloqueo

Enfermedad renal crónica: es el tipo más común de enfermedad de los riñones. Ocurre cuando el riñón deja de funcionar adecuadamente y no puede filtrar la sangre.

- Se produce cuando hay algún daño en los riñones que no mejora
- Se produce con presión arterial y diabetes no controladas, y por drogas

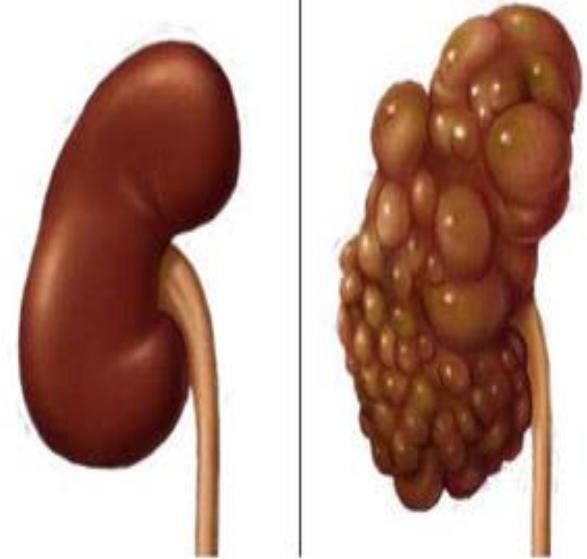
Piedras (o cálculos) en el riñón

- Los minerales y otros químicos se cristalizan y forman piedras (masas sólidas). Son muy dolorosas cuando se eliminan del cuerpo.

Infecciones de las vías urinarias

- Una infección bacteriana del sistema urinario

Riñón poliquístico: es un tipo de trastorno del riñón que se hereda y que causa acumulaciones de quistes en el riñón



OMICS International

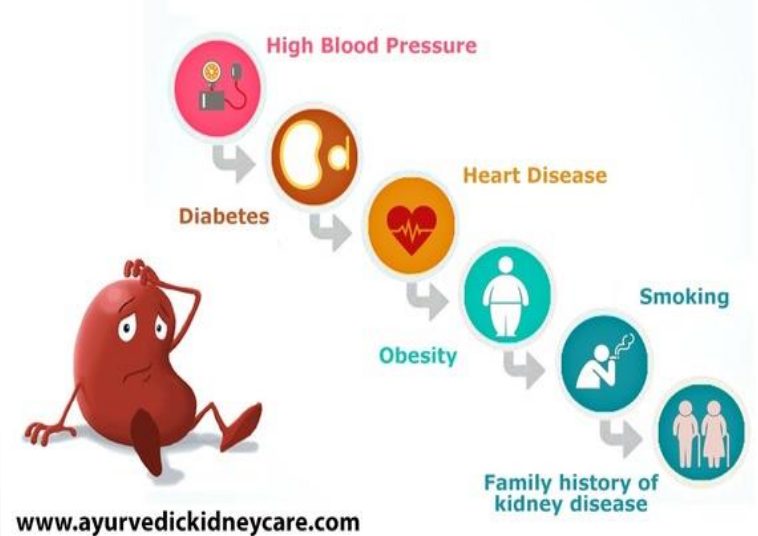


Where life shines bright.™

Algunos factores de riesgo son:

- Diabetes mal controlada: causa importante de una enfermedad renal crónica
- Presión arterial alta no controlada
- Enfermedad cardíaca
- Historial familiar de una enfermedad renal crónica
- Obesidad
- Fumar
- Edad (en los envejecientes)
- Ser afroamericano, hispano, asiático o indígena estadounidense
- Estructura anormal de los riñones (genética)

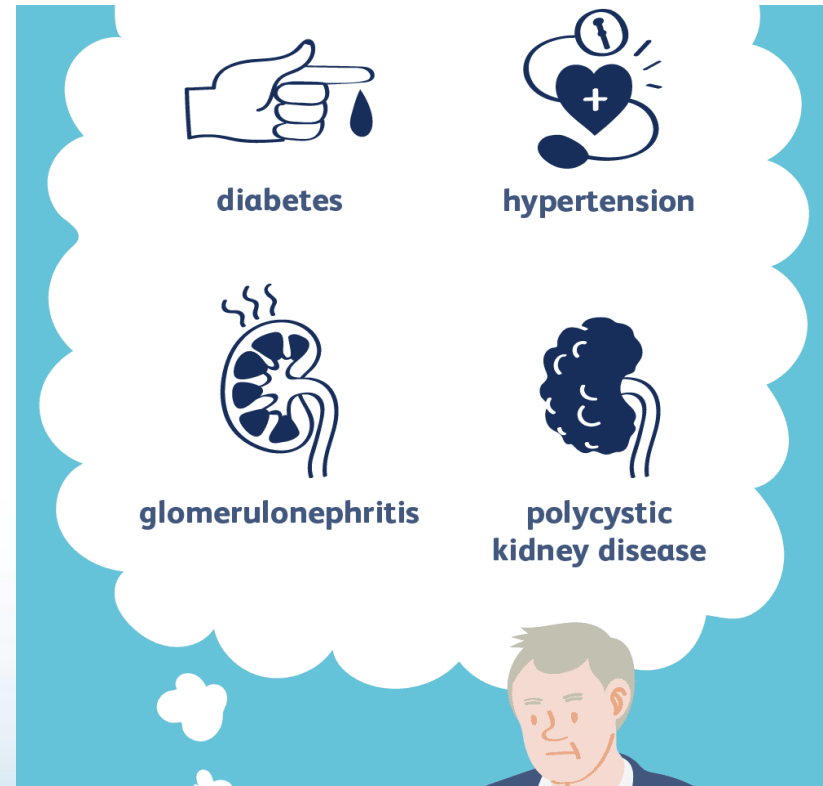
RISK FACTORS OF KIDNEY DISEASE



Quora

Factores de riesgo y causas (cont.)

- Glomerulonefritis: inflamación del riñón
- Nefritis intersticial: inflamación de los conductos y las estructuras del riñón
- Enfermedad poliquística del riñón
- Obstrucción en los riñones debido a piedras renales
- Pielonefritis: infección recurrente de los riñones



Very Well Health

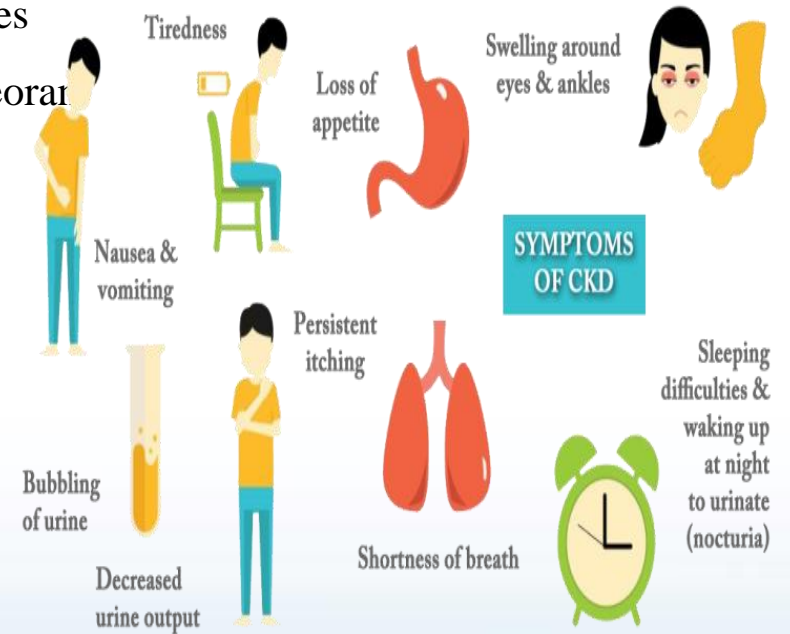
Where life shines bright.™

Síntomas:

Algunas personas con una enfermedad crónica de los riñones quizás no noten síntomas al principio, hasta que estos empeoran.

Algunos síntomas son:

- Náuseas
- Vómitos
- Pérdida o falta de apetito y desnutrición
- Agotamiento
- Dificultad para concentrarse, confusión
- Dificultad para dormir
- Debilidad
- Piel reseca y con escamas y picazón
- Depresión y mala calidad de vida



Ruchita Rupani's Diet4all

Complicaciones

- Algunas complicaciones son:
- Cambios en la cantidad de orina que produce
 - Necesidad frecuente de orinar (en las primeras etapas)
 - Retención de líquidos, en las etapas avanzadas (pies/tobillos hinchados)
- Menor agudeza mental
- Anemia debido a una disminución de glóbulos rojos
- Calambres y sacudidas musculares, por daño a los nervios
- Aumento en el nivel de potasio (hiperpotasemia), nivel bajo de calcio y alto de fósforo en la sangre
- Dolor de pecho debido a la acumulación de líquido alrededor del revestimiento del corazón
- Dificultad para respirar debido a la acumulación de líquido en los pulmones
- Aumento en el nivel de infecciones debido a una menor respuesta inmunitaria
- Presión arterial alta que es difícil de controlar
- Insuficiencia renal que requiere diálisis o trasplante de riñón (si no se tratan las enfermedades crónicas de los riñones)

Complications

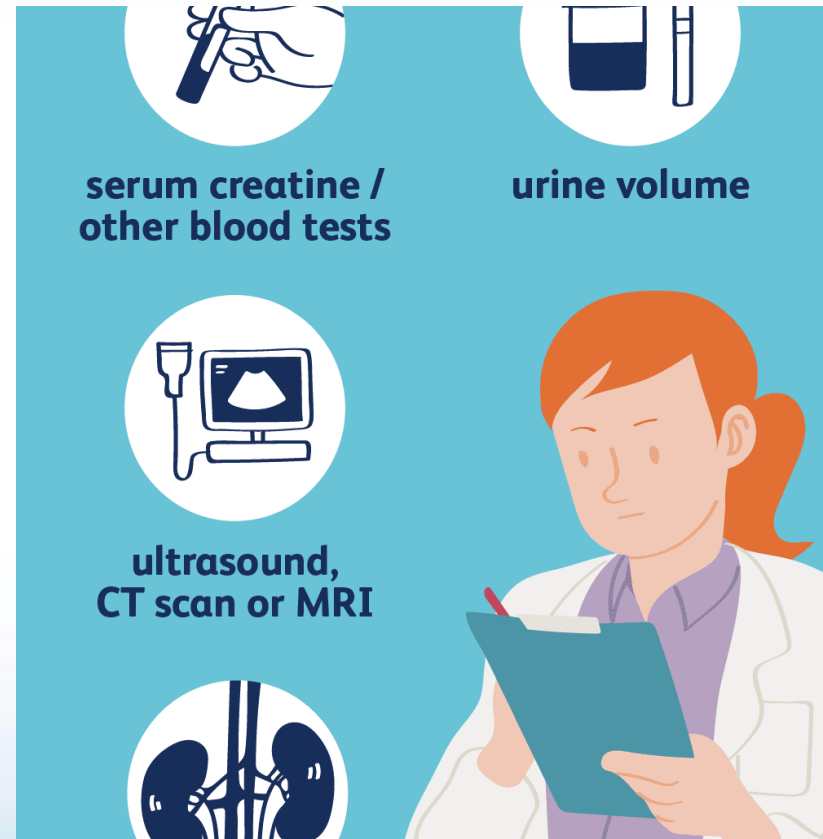
- Acute kidney failure.
- Chronic kidney failure
- High blood pressure
- Nephrotic syndrome
- Hypertensive encephalopathy
- Heart failure
- Pulmonary edema



Diagnóstico de las enfermedades de los riñones

No todos los pacientes con una enfermedad de los riñones desarrollan insuficiencia renal y algunos ni siquiera se sienten enfermos. Algunas pruebas para detectar una enfermedad crónica de los riñones son

- **Prueba de sangre:** para examinar el funcionamiento de los riñones analizando el nivel de los productos de desecho por medio de la creatinina y urea
- **Prueba de orina:** para detectar albúmina (proteína que se pasa en la orina cuando hay algún daño en el riñón)
- **Pruebas de imágenes:** como ecografías o tomografías para examinar la estructura de los riñones
- **Biopsia de los riñones:** consiste en extraer una muestra de tejido del riñón para ayudar a determinar qué está causando el daño a los riñones y cuánto daño ha ocurrido

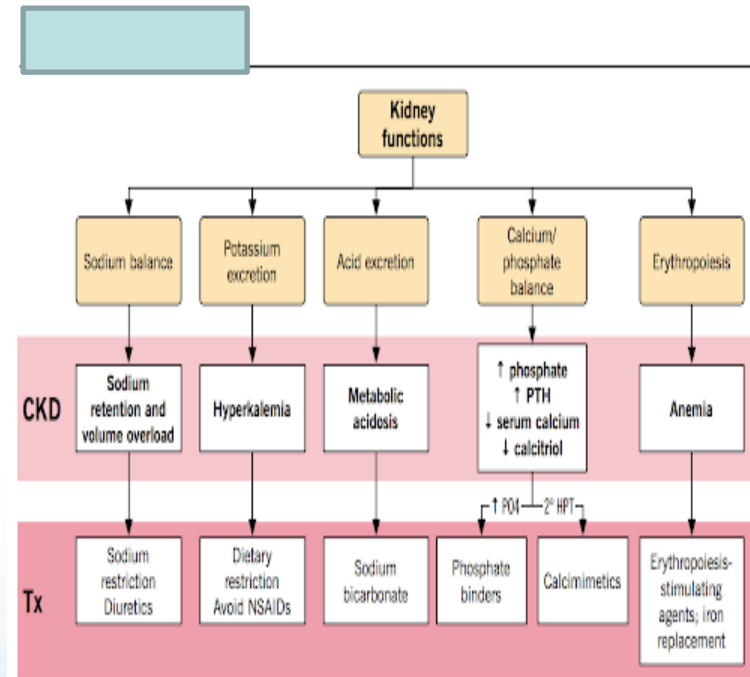


Verywell Health

Where life shines bright.™

El tratamiento de una enfermedad de los riñones comienza con la prevención, para reducir el riesgo de presentar la enfermedad

- Controlando la presión arterial y la diabetes
- Dejando de fumar: fumar aumenta la presión arterial
- Manteniendo un peso saludable: adelgace adoptando cambios positivos en el estilo de vida (actividad física y dieta)
- Limitando la sal y el alcohol
- Tenga cuidado con los medicamentos sin receta, como el ibuprofeno (Advil, Motrin, Aleve). El exceso de estos medicamentos puede causar daño a los riñones
- Use los medicamentos de la manera indicada: los ECA y los BRA ayudan a proteger los riñones
- Hable con su médico sobre los signos o síntomas que tiene



McMaster Pathophysiology Review



Where life shines bright.™

- El tratamiento depende de la causa y el tipo de enfermedad de los riñones
- Las enfermedades crónicas de los riñones no tienen cura pero se pueden tratar
- Si el riñón está muy afectado, se usa la diálisis para tratar enfermedades renales terminales
- Tomar medicamentos como:
 - ❖ Medicamentos para la presión arterial: inhibidor de la ECA, protege a los riñones
 - ❖ Medicamento para el colesterol
 - ❖ Medicamento para la inflamación: los diuréticos mantienen el equilibrio de líquidos en el cuerpo
 - ❖ Medicamento para la anemia: para complementar la producción de glóbulos rojos que mejoran el agotamiento y la debilidad
 - ❖ Suplementos de calcio y vitamina D para ayudar a prevenir fracturas de los huesos
- Si los riñones están empeorando, o hay insuficiencia renal completa o casi completa, entonces:
 - ❖ Diálisis o
 - ❖ Trasplante de riñón



Stabroek News



Where life shines bright.™

Algunos datos sobre las enfermedades crónicas de los riñones, según los CDC

- Más de 26 millones de estadounidenses padecen de enfermedades de los riñones
- Las primeras etapas de las enfermedades crónicas de los riñones no producen signos ni síntomas, pero empeoran con el tiempo si no se tratan
- Mientras más pronto se traten, mejor
- Si no se tratan, pueden evolucionar a insuficiencia renal que requiere diálisis
- La diabetes, presión arterial alta y otras enfermedades crónicas pueden causar daño renal



Twitter



YOUR KIDNEYS ARE VITAL!

DID YOU KNOW THAT YOUR KIDNEYS:

- MAKE URINE
- REMOVE WASTES AND EXTRA FLUID FROM YOUR BLOOD
- CONTROL YOUR BODY'S CHEMICAL BALANCE
- HELP CONTROL YOUR BLOOD PRESSURE
- HELP KEEP YOUR BONES HEALTHY
- HELP YOU MAKE RED BLOOD CELL



Twitter

Where life shines bright.™



- Centers for Disease Control and Prevention (2020). Chronic Kidney Disease Initiative. <https://www.cdc.gov/kidneydisease/basics.html>
- Healthline (2018). Kidney Health and Kidney Disease Basics. <https://www.healthline.com/health/kidney-disease>
- Mayo Clinic (2019). Chronic Kidney Disease. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-kidney-disease/symptoms-causes/syc-20354521>
- UpToDate (2020). Chronic kidney disease (newly identified): Clinical presentation and diagnostic approach in adults <https://www.uptodate.com/contents/chronic-kidney-disease-newly-identified-clinical-presentation-and-diagnostic-approach-in-adults>





Methodist

HEALTH SYSTEM

**Where life
shines
bright.SM**